

「パーソナルソングセラピー」 ご案内

「パーソナルソングセラピー」とは、カウンセラーとして個人のかたの心に寄り添い、ストレスや悩みを話し合います。そのなかで、クライアント（来談者）に今一番心に沁みるかもしれない歌を選んで歌うことによって、癒しや希望につなげていくことを目的としています。

このようなソングセラピーを、ご希望に沿って何度か継続的に実施していきます。

最初に、心理カウンセラーの決まり事として「インテーク面接」を行いますが、特に難しいことではなく、カウンセラーとクライアントがセラピーの開始にあたっての説明や、ご質問などを交わし、お互いの信頼関係を作ることを目的としています。

また、開始すると決定した場合の進め方などを話し合い、予定を立てる作業を行います。

お役に立ちたいと思っています。気軽にお問い合わせくださいませ。

【 パーソナルソングセラピー 】

予約制：すべて事前に予約をしていただきます。

場 所：ご都合にあわせ以下のいずれかで行います。

「おんがくの郷」

秩父市小柱390 Tel：0494-26-7316

「吉祥寺事務所」

武蔵野市吉祥寺南町2-26-8-101 Tel：0422-90-5679

料 金：「インテーク面接」「パーソナルソングセラピー」共に

1回 60分 8,000円

2019年6月



ソングセラピスト 枝瑠貴子